

Ergänzung zur Übungs-CD Selbstvergebung von Andrea Bruchacova

abgelehnt	durcheinander	hasserfüllt	peinlich	unzufrieden
abgeschnitten	engeengt	herabgesetzt	proviziert	verachtet
abgestempelt	ingeschüchtert	hilflos	rachsüchtig	verächtlich
abgewertet	einsam	hintergangen	rastlos	verärgert
abgewiesen	elend	in die Ecke gestellt	ruhelos	verbittert
abwesend	empört	in die Ecke getrieben	sabotiert	verlacht
ängstlich	entmutigt	in Panik	sauer	verlassen
ärgerlich	entsetzt	irritiert	scheu	verlegen
angeekelt	enttäuscht	kalt	schlapp	verletzt
angegriffen	entrüstet	klein	schockiert	verleugnet
angespannt	ermüdet	kleinlaut	schuldig	verloren
angstvoll	ernüchert	kontrolliert	schwer	vernachlässigt
armselig	erschlagen	lasch	sorgenvoll	vernichtet
aufgebracht	erschöpft	lethargisch	starr	verprellt
aufgeregt	erschossen	lustlos	steif	versetzt
ausgebeutet	erschreckt	malträtiert	streitlustig	verspannt
ausgebrannt	erschüttert	manipuliert	streitsüchtig	verstört
ausgegrenzt	erstarrt	matt	sündig	vertrieben
ausgelacht	erzürnt	miserabel	teilnahmslos	verzweifelt
ausgelaugt	faul	missbraucht	traurig	verwirrt
ausgenutzt	feindselig	missverstanden	trocken	voller Angst
ausspioniert	festgenagelt	mitgenommen	über den Tisch gezogen	voller Gier
bedroht	frustriert	müde	überfordert	voller Neid
bedrückt	furchtsam	mürrisch	übergangen	voller Scham
bekommen	geächtet	mutlos	übersehen	voller Schuld
beleidigt	gehemmt	neidisch	überwältigt	voller Sorgen
benutzt	gekränkt	nervös	unbeachtet	voller Zweifel
beobachtet	geladen	nicht ernst genommen	unbehaglich	wertlos
beschämt	gelähmt	nicht geachtet	unbeweglich	widerwillig
beschmutzt	gelangweilt	nicht gehört	unerwünscht	wie tot
besorgt	genervt	nicht gesehen	ungewollt	wirr
bestürzt	geohrfeigt	nicht lebensfähig	unglücklich	wütend
betreten	gequält	nicht liebenswert	ungeduldig	zappelig
betroffen	gereizt	nicht verstanden	ungehalten	zermürbt
betrogen	geschlagen	nicht unterstützt	unruhig	zerrissen
bevormundet	gespalten	nicht respektiert	unter Druck	zerstreut
bitter	gestört	nicht wertgeschätzt	unverstanden	zitternd
deprimiert	gestresst	niedergemacht	unwichtig	zögerlich
drangsaliert	getrieben	niedergeschlagen	unwohl	zornig
dumm	gezwungen		unwürdig	zurückgewiesen
dumpf	grimmig			